



Утверждаю:
Заведующая МАДОУ №407
Капитонова Е.В.

Режим дня
на 2020-2021 учебный год
2 здание

на осенний – зимний - весенний период при 10,5 часовом пребывании

Режим	Возрастная группа				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры Утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.25
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД	8.05-9.00	8.10-9.00	8.15-9.00	8.20-9.00	8.25-9.00
НОД	9.00-9.15	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.20	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-11.00	9.50-11.10	9.55-11.20	10.20-11.40	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к обеду	11.00-11.25	11.10-11.35	11.20-11.40	11.40-11.50	12.20-12.40
Обед	11.25-11.50	11.35-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна. Подготовка к полднику. Полдник. Подготовка к НОД	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.35
НОД	15.20-15.30	-	-	15.25-15.45	15.25-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.50	15.30- 15.50	15.25-15.45	15.45-16.00	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	15.50-16.10	15.50-16.10	15.45-16.30	16.00-16.30	16.00-17.00
Дополнительные образовательные услуги (кружки).	-	-	16.30-16.50	16.30-16.55	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.10-18.00	16.10-18.00	16.50-18.00	16.55-18.00	17.25-18.00



Утверждаю:
Заведующая МАДОУ №407
Капитонова Е.В.

Режим дня
на 2020-2021 учебный год
2 здание

на осенний – зимний - весенний период при 10,5 часовом пребывании

Режим	Возрастная группа			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры Утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.25
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД	8.10-9.00	8.15-9.00	8.20-9.00	8.25-9.00
НОД	9.00-9.50	9.00-10.05	9.00-10.30	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.10	10.05-11.20	10.30-11.40	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры. Подготовка к обеду	11.10-11.35	11.20-11.40	11.40-11.50	12.20-12.40
Обед	11.35-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна. Подготовка к полднику. Полдник. Подготовка к НОД	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.35
НОД	-	-	15.25-15.45	15.25-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.50	15.25-15.45	15.45-16.00	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	15.50-16.30	15.45-16.30	16.00-16.30	16.00-17.00
Дополнительные образовательные услуги (кружки).	16.10-16.30	16.10-16.30	16.30-16.55	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.55-18.00	17.25-18.00